

# LA MAGIE DU SON

## FORMATION INDIVIDUELLE CERTIFIANTE EN SONOTHÉRAPIE MASSAGE SONORE ET RELAXATION AVEC LES BOLS TIBÉTAINS

### 2 JOURS COMPLETS DE FORMATION

1/ **Un chek-up complet de votre aura et corps énergétiques**, cela me permet de connaître vos blocages et votre potentiel.

2/ Nous abordons ensuite les bols tibétains et les différentes façons de les utiliser. Les 3 protocoles complets de bases que j'enseigne et transmet.

**Comment développer votre ressenti:** exercices d'entraînement pour développer votre ressenti avec les sons et les vibrations des bols tibétains.

Le déroulement de la formation est adaptée **en fonction: de vos capacités, de votre réceptivité et capacité d'intégration. Ce sont donc 2 jours complets** : d'apprentissage théorique et pratique.

### OBJECTIF DE FORMATION

**Maîtriser l'utilisation des bols Tibétains pour le massage sonore et la relaxation**

Pour débutants et professionnels, aucun pré requis n'est nécessaire.

### PROGRAMME

#### Théorie et pratique

- Histoire et origine des bols Tibétains
- Relation entre le son et l'être humain
  - La fabrication des bols Tibétain
  - Le praticien et son éthique
- Les différents types de bols chantants (comment les choisir)
  - L'entretien du bol
- Mise en application (exercices d'entraînements : Méditer/Ressentir)
  - Tenir un bol Tibétain
- Les techniques pour faire vibrer et faire sonner un bol tibétain
  - Observer les signes
  - Prendre un RDV

- Préparer une séance (matériel...)
- Protocoles faire une séance ( différentes techniques)
  - Après une séance
  - Les mises en garde
  - Évaluation
- Remise du certificat de formation

**TARIFS :**

- 420 €

**INFORMATIONS :**

- Livret de formation inclus dans le prix
- Le matériel est fourni (bols, tapis de sol, coussins...), apportez vos bols tibétains si vous en avez et un block notes et crayons.

2 jours complets

Nombre d'heures : 14h

Horaires : 9h30- 12h30 et 14h- 18h

**réservation et inscription par mail ou directement sur la site en cliquant dans agenda**

Pour toutes autres informations je reste à votre disposition

*Yohann Bossé*



YOHANN BOSSÉ