

LA MAGIE DU SON

FORMATION CERTIFIANTE EN SONOTHÉRAPIE MASSAGE SONORE ET RELAXATION AVEC LES BOLS TIBÉTAINS

EN GROUPE

NIVEAU 1

3 JOURS COMPLETS DE FORMATION

OBJECTIF DE FORMATION

Maîtriser l'utilisation des bols Tibétains pour le massage sonore et la relaxation

Pour débutants et professionnels, aucun pré requis n'est nécessaire.

PROGRAMME:

Les deux premiers jours :
Théorie et pratique

- Histoire et origine des bols Tibétains
 - Relation entre le son et l'être humain
 - La fabrication des bols Tibétain
 - Le praticien et son éthique
 - Les différents types de bols chantants (comment les choisir)
 - L'entretien du bol
 - Mise en application (exercices d'entraînements : Méditer/Ressentir)
 - Tenir un bol Tibétain
 - Les techniques pour faire vibrer et faire sonner un bol tibétain
 - Observer les signes
 - Prendre un RDV
 - Préparer une séance (matériel...)
 - Protocoles faire une séance (différentes techniques et protocoles)
 - Après une séance
 - Les mises en garde
- 3ème jour :
- Pratique
 - Évaluation
 - Remise du certificat de stage

INFORMATIONS :

- Livret de formation inclus dans le prix
- Le matériel est fourni (bols, tables, tapis de sol, coussins...), apportez vos bols tibétains si vous en avez et un block notes et crayons.

Tarifs :

420 €

3 jours complets

Nombre d'heures : 21h

Horaires : 9h30- 12h30 et 14h- 18h

réservation et inscription par mail ou directement sur la site en cliquant dans agenda

Pour toutes autres informations je reste à votre disposition

06 63 24 78 36

Yohann Bossé

