

La Magie du Son Pays Basque

FORMATION CERTIFIANTE EN SONOTHÉRAPIE

NIVEAU 2

3 JOURS COMPLETS DE FORMATION

POUR DÉBUTANTS ET PROFESSIONNELS

OBJECTIF DE FORMATION:

apprendre à maîtriser l'utilisation des différents nouveaux instruments et protocoles pour le massage sonore vibratoire, la relaxation et le bain sonore collectif

Prérequis nécessaire avoir fait le niveau 1.

PROGRAMME :

Les deux premiers jours :

Théorie et pratique

- Révisions du niveau 1 et Questions réponses
- Nouveaux protocoles avec différents instruments
- Apprendre à utiliser des nouveaux instruments
- Nettoyer un lieux
- Les chants thérapeutiques
- Initiation au gong
- Initiation aux tambours
- Initiation aux diapasons
- Comment orchestrer un bain sonore collectif
- Les mises en garde

3ème jour :

- Évaluation
- Remise du certificat de formation

Informations :

- Livret de formation inclus dans le prix
- Le matériel est fourni (bols, tables, tambours, autres instruments, tapis de sol, coussins...),
- Vous pouvez apporter un block notes et crayons.
- Parking gratuit

Nombre d'heures : 21

Horaires : 9h30- 12h30 et 14h- 18h

Important : La tenue Portez des vêtements souples, sans boutons ni fermeture éclair, le mieux est un t-shirt simple en manche longue est un legging. Pas de ceinture, aucun bijou et pas de piercing. Pour les femmes, attention au soutien-gorge, car l'armature peut empêcher la pratique des bols tibétains, le mieux est de ne pas en porter. Portez des chaussettes.

Le matériel :

Le matériel est fourni. Mais si vous possédez déjà vos instruments, (bol, gong, maracas, koshis...et autres) apportez-les. Vous pourrez pratiquer avec et ainsi apprendre à mieux les connaître. Cela permettra aussi d'enrichir la diversité et le partage des instruments pour chacun et chacune pendant la formation.

★ Je vous rappelle aussi que vous aurez l'opportunité si vous le souhaitez d'acheter un tambour parmi ceux que nous utiliserons pendant la formation. Ce sont des tambours de qualité.

Ville : Biarritz

Nombre d'heures : 21h

Horaires : 9h30- 12h30 et 14h- 18h

Prix : 450 euros

[réservation et inscription par mail](#)

Pour toutes autres informations je reste à votre disposition

Yohann Bossé