

Formation Sonothérapie Certifiante

7 jours 100 % vibrations niv 1 et 2

"immersion bien-être"

7 jours complets de formation

Pour débutants, particuliers et professionnels, aucun prérequis nécessaire.

OBJECTIF DE FORMATION Apprendre, expérimenter et maîtriser la Magie du Son, la Sonothérapie

Une semaine entière de formation en Sonothérapie niveau 1 et 2

- * 7 jours complets 100 % vibrations et expériences
- * Formation certifiante 100% professionnelle
- * Sur la côte Pays Basque 100% océan
- * Immersion bien-être 100% harmonie

Découvrez la Magie du Son, des vibrations, du corps et de la conscience

Une formation complète

50 heures de formation vous permettent d'avoir le temps de comprendre avec clarté la théorie et d'intégrer réellement la pratique, d'acquérir une maîtrise concrète de l'art du son et d'expérimenter avec votre corps et votre esprit les effets relaxants et thérapeutiques des sons et des vibrations. Vous apprendrez aussi comment développer votre ressenti, vos perceptions et une écoute subtile.

Pourquoi faire cette formation ?

- *Vous souhaitez vous initier à la pratique de la sonothérapie
- *Vous êtes en reconversion professionnelle
- *Vous cherchez une formation bien-être professionnelle
- *Vous souhaitez vous former à une technique de relaxation complémentaire à votre pratique professionnelle
- *Vous êtes dans un processus de cheminement intérieur *Vous souhaitez simplement prendre du temps pour vous
- *Vous êtes professeur de yoga ou de méditation et vous souhaitez intégrer la pratique du son et des vibrations dans vos cours de yoga ou/et de méditation En plus de l'expérience de groupe vous bénéficierez d'un accompagnement individuel.

Vous apprendrez différents protocoles, avec études de cas et serez initiés à différents instruments tels que les bols chantants tibétains, gongs, koshis, tingshas (cymballes tibétaines), tambours, diapasons et autres instruments. Vous apprendrez aussi à orchestrer un bain sonore collectif (voyage sonore). Enfin vous serez initiés aux chants thérapeutiques : yoga de la voix.

PROGRAMME :

Théorie et pratique

Les 3 premiers jours

Maîtriser l'utilisation des bols Tibétains pour le massage sonore et la relaxation

- Histoire et origine des bols Tibétains
- Relation entre le son et l'être humain
 - La fabrication des bols Tibétain
 - Le praticien et son éthique
- Les différents types de bols chantants (comment les choisir et les acheter)
 - L'entretien du bol
- Mise en application (exercices d'entraînements : Méditer/Ressentir)
 - Tenir un bol Tibétain
- Les techniques pour faire vibrer et faire sonner un bol tibétain
 - Observer les signes
 - Prendre un RDV
 - Préparer une séance (matériel...)
- Protocoles, faire une séance (différentes techniques et protocoles)
 - Après une séance
 - Les mises en garde

PROGRAMME SUITE :

Théorie et pratique

Les 3 jours suivants

Apprendre et maîtriser l'utilisation des différents nouveaux instruments et protocoles pour le massage sonore vibratoire, la relaxation et le bain sonore collectif

Approfondir et élargir votre pratique en sonothérapie avec des nouveaux protocoles, l'utilisation du gong, du tambour, des diapasons, des nouveaux instruments, les chants thérapeutiques (le yoga de la voix). Vous apprendrez aussi à orchestrer un bain sonore collectif.

- Nouveaux protocoles avec différents instruments
- Apprendre à utiliser des nouveaux instruments
 - Les chants thérapeutiques
 - Initiation au gong
 - Initiation aux diapasons
 - Initiation au tambour
 - Comment orchestrer un bain sonore collectif
 - Les mises en garde
 - Observer les signes
 - Prendre un RDV
 - Préparer une séance (matériel...)
- Protocoles, faire une séance (différentes techniques et protocoles)
 - Après une séance
 - Les mises en garde

PROGRAMME SUITE :

7ème jour :

- Évaluation
- Remise du certificat de formation

La formation sera rythmée par les enseignements professionnels théoriques et pratiques, par des méditations guidées sonores.

Informations :

- Livret de formation inclus dans le prix
- Le matériel est fourni (tables, bols, tapis de sol, coussins...), apportez vos bols tibétains et vos instruments si vous en avez et un block notes et crayons.
- Parking gratuit

IMPORTANT : vous aurez la possibilité d'acheter un tambour parmi les différents tambours traditionnels que vous allez utiliser pendant la formation!

Les places sont limitées

Tarif 950 €/pers / 50 heures / 7 jours
tout compris enseignements (théorie et pratique + le livret de formation)

Places limitées

Pour vous inscrire et réserver votre place :

lamagieduson64@gmail.com

ou directement sur le site :

<https://www.lamagieduson.com/>

- un versement de 250 euros d'arrhes à régler par chèque (à l'ordre de Yohann Bossé) ou virement bancaire (un RIB vous sera envoyé par mail).
- Le reste du paiement se fait sur place avant la formation par chèque ou en espèce. Les arrhes seront remboursées en cas d'annulation deux mois avant la formation. Si vous annulez après deux mois les arrhes ne sont pas remboursées.

Pour toutes autres informations je reste à votre disposition 06 63 24 78 36

Avec La Magie du Son Pays Basque, Organisme de formation, enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 75640495564 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine. Centre de formation professionnelle en sonothérapie

Yohann Bossé

YOHANN